

長野県福祉大学校学生募集

長野県福祉大学校では、来年度の保育学科、介護福祉学科の学生を募集します。

◇保育学科学校推薦型選抜

- ・出願期間 10月5日(火)～10月19日(火)
- ・試験日 11月2日(火)
- ・募集人数 30名程度
(保育学科一般選抜試験は令和4年2月に実施)

◇介護福祉学科

- ・出願期間 11月5日(金)～11月15日(月)
- ・試験日 11月25日(木)
- ・募集人数 20名

※その他詳細はお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により内容が変更となる場合には学校HPでお知らせします。

☎ 長野県福祉大学校 教務室 ☎57-4821

放送大学10月入学生募集

放送大学は、テレビ・インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。10代から90代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

◇出願期間 ～9月14日(火)

※資料請求は下記へ(無料)

☎ 放送大学長野学習センター ☎58-2332

中小事業主にもパワーハラスメント防止措置が義務化されます

2022年4月1日から、中小事業主にも職場におけるパワーハラスメント防止措置が義務化されます。事業主はパワーハラ防止方針、相談窓口等を労働者に周知し、相談に適正に対応することが求められます。詳細は長野労働局HPをご覧ください。

☎ 長野労働局雇用環境・均等室 ☎026-227-0125

9月の休日納税相談

◇開設日時 12日(日)・26日(日)
午前10時～午後1時

◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口

◇内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

☎ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

9月の税金等納期限・口座振替日

- ◇国民健康保険税 6期9月分
- ◇後期高齢者医療保険料 6期9月分
- ◇温泉使用料(8月使用分) 9月分
- ◇介護保険料 6期9月分
- ◇保育料・給食費 9月分
- ◇水月霊園管理料 随時

9/30
(木)

くらしと健康の無料相談会

失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。

◇日 時 9月2・9・16・30日 木曜日
午前10時～午後3時
(正午から午後1時を除く)

※相談無料。相談時間は1時間。

弁護士の相談にも保健師が同席します。

※要予約。相談希望日の前週金曜日正午までにお申し込みください。

◇場 所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)

☎ 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課

☎57-2927

ハロートレーニング(職業訓練)のご案内

働く意思と能力があり、ハローワークに求職申込されている方なら無料で受講が可能です。(一部実費負担あり)

訓練期間中は、雇用保険または求職者支援制度に基づく給付金が受給できる場合もあります。また、ハローワークと訓練施設が連携して、訓練期間中から訓練終了まで求職活動をサポートします。

◇主な訓練コース

ビジネスパソコン、IT関連、OA経理事務、
介護福祉、WEBデザイン等

◇訓練期間

原則2か月から6か月

詳細は「ハロトレ長野」で検索いただくか、お問い合わせください。

☎ 長野労働局訓練室 ☎026-226-0862

諏訪圏青年会議所からのお知らせ

～女性の笑顔諏訪圏(まち)プロジェクト～

女性がまちづくりへ一緒に参画できる環境推進をするためのプロジェクトを行います。子どものミカタプロジェクト上岡氏による“子育て世代の夫婦に向けたセミナー”や、青年会議所メンバーと一般市民でつくる実行組織による男女参画に向けたブース、子どもが楽しめるブースをはじめ、一般公募された団体や企業のブースによる出展があり、男女共同参画を意識したまちづくり活動を体感していただくイベントです。

◇日 時 9月26日(日)

午前の部：受付10時～11時30分
午後の部：受付 正午～13時30分

◇場 所 ライフプラザマリオ
(岡谷市長地権現町3-2-45)

◇定 員 午前の部150名/午後の部150名
※事前登録制

詳細はお問い合わせいただくか、2次元コードにてご確認ください。

☎ 諏訪圏青年会議所(担当:倉嶋) ☎080-5109-4759



㊦ 余分を買わない、作らない ㊧ いつもの習慣 ㊨ さあ、おいしく、食べきろう!
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう!

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

◇休館日 9月6日(月)・13日(月)・27日(月)
 ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
 ※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
 ◇開館時間 午前9時～午後5時
 (ただし入館は午後4時30分まで)

地域研究講座「300年前の下諏訪を楽しむ」第2回

江戸時代に描かれた「諏訪藩一村限村地図」を基に、実際に町内の各所を歩き、町の歴史と魅力を探ります。第2回講座では、諏訪大社下社秋宮周辺を歩きます。
 ◇日時 9月18日(土) 午後1時30分から(予定)
 ◇場所 諏訪大社秋宮前 集合
 ◇講師 小口 明氏

邦子文学講座「今井邦子をとりにまく人々」

企画展で展示している今井邦子の手紙などを紹介し、そこから見える邦子の人柄や交友について探ります。
 ◇日時 9月26日(日) 午後1時30分から
 ◇場所 今井邦子文学館 下諏訪町3364(湯田町)
 ◇講師 西村 増夫氏(赤彦の会 会長)
 ※両講座とも事前申込制です。詳細は諏訪湖博物館(電話27-1627)までお問い合わせください。

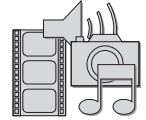
下諏訪町立図書館 ☎27-5555

◇休館日 9月3日(金)・6日(月)・13日(月)・21日(火)・24日(金)・27日(月)
 ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
 午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎ 図書館シネマ ◎

今年も3日間開催！大きなスクリーンでお楽しみください。

◇日時 9月15日(水)～9月17日(金) 午後2時～
 ◇場所 下諏訪町立図書館 2階 会議室
 ◇参加費 無料
 ◇上映作品



9月15日「第三の男」

第二次世界大戦直後のウィーンを舞台にしたミステリー作品。1949年カンヌ国際映画祭でグランプリを受賞。

9月16日

「永遠のニシパ 北海道と名付けた男 松浦武四郎」

北海道の命名者となった松浦武四郎の物語。松本潤主演。

9月17日

「プロフェッショナル仕事の流儀 宮崎駿の仕事」

ジブリ映画で知られる宮崎駿に密着した、プロフェッショナル仕事の流儀特別編。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和3年7月31日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第2区	新町上	189	賃貸	木造2階建	月3.5万円
第3区	西鷹野町	167	売却	木造2階建	780万円
	南四王	173	売却	木造2階建	1,150万円
	西鷹野町	177	売却	木造2階建	1,100万円
	南四王	191	売却	木造2階建	1,780万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建	1,300万円
第5区	東高木	188	売却	その他2階建	1,280万円
第6区	町屋敷	194	売却	木造2階建	453万円
第9区	星が丘	178	売却	木造2階建	450万円
	星が丘	186	売却 賃貸	木造2階建	売却 610万円 賃貸 月4万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。
 ※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

☎ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
 ☎27-1111(内線274) メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

◆「敬老の日」9月20日(月・祝)◆
シニア65歳以上の方入館無料

※年齢がわかるものをご提示ください。

ー タイムスリップしてみませんかー

時計の原点でもある「水運儀象台」をはじめ、和時計から現代の時計までを展示しています。昔懐かしい時計をご覧いただきながら歴史を感じてみませんか。

★絵本な雑貨店ナオトさんによる作品展★

丁寧にロウ引きが施されている、暖かみのある、どこかほっとする素敵な作品ばかりです。

〈期間〉9月1日(水)～9月30日(木)

〈会場〉儀象堂2階展示スペース

※入館料割引 ・大人600円→500円

・小人300円→250円

*開館時間 午前9時～午後5時

*正面入り口横：足湯、1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

一般財団法人 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター
ウェルワーク諏訪湖



下諏訪・岡谷の事業所と商店の「福利厚生」をサポート!!

新規加入事業所・個人会員大募集

事業主及び
従業員

お問合せ

●入会金…300円/人 ●月会費…500円/人

☎24-3010

ウェルワーク諏訪湖

検索

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

健康ステーション

★9月のマシン無料体験会のご案内★

初めてマシンを使用する方でも安心!
マシントレーニングのデビューは
健康ステーションで♪

◇各回60分・先着6名受付◇

★9月11日(土)

①10:00~/②13:30~/③16:00~

★9月15日(水)

①14:00~/②19:00~



問 健康ステーション ☎75-5546

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

敬老週間のお知らせ

9月15日(水)~9月20日(月・祝)
の6日間、敬老週間を実施します。

「下諏訪町ふれあいカード笑顔くん」を提示の上、高齢者1回券または回数券で入館した方に、次回から利用できる無料入館券をお一人につき1枚差し上げます。
この機会にぜひご利用ください。



【下諏訪町ふれあいカード笑顔くん】

問 ゆたん歩 ☎26-2626

子育てふれあいセンター 「ぽけっと」

9月の行事予定

- 7日(火) ファーストブック
- 8日(水) ママ講座0・1・2・3
- 9日(木) 子どもとの接し方講座①
- 11日(土) 土曜開館
- 13日(月) おはなしいっぱい
- 16日(木) 子どもとの接し方講座②
- 17日(金) 知恵袋講座
- 22日(水) 子どもとの接し方講座③
- 24日(金) 0歳児ママ講座
- 30日(木) おはなしぽけっと

★ 8日(水) ママ講座0・1・2・3
「小児の応急手当」

★ 24日(金) 0歳児ママ講座
「離乳食」

◇詳細は月の行事予定でご確認ください。

問 子育てふれあいセンター ぽけっと
☎/FAX 27-5244

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

9月の各種相談

相談は無料です。 *は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	30日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
行政相談	21日	火	午後1時~午後3時	
特設人権相談	4日	土	午前10時~午後3時	
住民相談・一般相談 消費生活相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	9日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	24日	金	午前10時~正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	8日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
福祉総合相談	福祉相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談			下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談			毎週金・土曜日
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。				



ジャンボ
塩天丼(上)

テイクアウト承ります。 別途、容器代+50円を頂戴いたします。 ※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しすることができます。

- ジャンボ塩天丼(上)・・・1,800円
- ジャンボ海老丼(上)・・・1,800円
- 塩大えび天丼……………1,300円
- 大海老丼……………1,300円
- 塩天丼……………880円
- 海老丼……………880円

※タレに変更可能です。

※フライの丼です。

●カレー・丼ものもテイクアウトできます。

他メニュー多数あります。

※配達ではできませんので、予めご了承ください。 ※全て税込表示となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00~14:30/17:30~20:30 TEL.0266-26-1538

※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

広告

9月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間9:00~17:00)	歯科当番医(診療時間9:00~正午)	当番薬局
5	日	山田外科医院(岡谷市) 22-2382	たちばな歯科医院(岡谷市) 22-1228	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206
12	日	イマムラ脳神経外科クリニック(岡谷市) 27-0019	栗田歯科医院(岡谷市) 24-5756	アイビー薬局(岡谷市) 26-1670
19	日	西川小児科医院 27-0011	小松歯科クリニック 28-0008	かえで薬局 26-1929
20	月	春山眼科医院(岡谷市) 21-2525	小松歯科医院 27-8226	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
23	木	諏訪共立病院 28-2012	三井歯科医院(岡谷市) 23-8427	ひまわり薬局 26-7226
26	日	サツマ外科医院(岡谷市) 22-5180	しんえい歯科クリニック 27-7500	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

9月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)
●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種別	日	曜日	時間	場所	
乳幼児健診	2 か月 (2021年 7月生)	28日	火	時間は個別通知をご確認ください。 保健センター ☎27-8384	
	4 か月 (2021年 5月生)	28日	火		
	10 か月 (2020年11月生)	15日	水		
	1歳6か月 (2020年 2月生)	8日	水		
	2 歳 (2019年 6月生)	個別にお知らせします。			
	3 歳 (2018年 8月生)	3日	金		
心のほっと相談 ※要予約	9・30日	木	午後1時30分~午後3時30分		
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約	6・27日	月	午前9時~午前11時		
産前・産後サポート事業 ※要予約	6日	月	午前9時~正午		
離乳食スタート教室	17日	金	午前10時~午前11時		
もぐもぐ学習会(離乳食教室)	10日	金	午前10時~午前11時		
成人検診等	子宮頸がん検診	14・27日	火・月		時間及び会場は 個別通知をご確認ください。
	胃・大腸がん検診	21・22 24・29・30日	火・水 金・水・木		

9月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
4	土	(株)親水工業	東山田第2	27-8399	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
5	日	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139			
11	土	杉村設備(株)	塚田町	27-0575	小林住設	西四王	28-3527
12	日	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462			
18	土	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866			
19	日	林組工業所	本郷	28-6383	林組工業所	本郷	28-6383
20	月	(株)オサガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622			
23	木	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289			
25	土	(株)総建	五官	28-8295	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
26	日	松澤工業(株)	曙町	28-0919			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



岡谷市民病院
OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者/病院長 天野 直二

岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/> 岡谷市民病院 検索
E-mail mail@okaya-hosp.jp 休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など
巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診
※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。
訪問看護ステーション TEL.23-2000
居宅介護支援事業所 TEL.23-8700

広告の内容については広告主にお問い合わせください。